



如何告诉（小小的）孩子亲人的死亡

发布人：陈琪莹 发布时间：2016年3月27日



不要怕对孩子谈“死亡”，以为孩子不懂或受不了。孩子和灵性界还没切分到这么开，孩子懂得灵性界大家“一体”的感觉。“死亡”只是一个过程，孩子不会害怕死亡，因为孩子也从“死亡”而来。

本文由作者授权本站刊发，未经许可，严禁转载

作者：陈琪莹

撰文：2016年3月27日

要帮助孩子亲近亲人的死亡，而不是排斥与恐惧。孩子并没有那么“孩子”，孩子只是在现在的状况下仿佛是个孩子而已。而只要是活在地球上的人，在心魂的本质对“死亡”都有种或多或少的熟悉、接受与理解。



对于“死亡”，孩子也许未必有在认知上的理解，但一定有在心魂上的理解。

可以告诉孩子这位亡故的亲人在很深地沉睡着，虽然在这里永远不会再醒来，但他/她会重新在另一个地方甦醒，那里也有好多“爱着他/她”或“他/她爱着”的人——朋友与家人……——等待着他/她，当然还有天使（群）。

那个地方，他/她只有类似现在身体的影像，但没有身体/躯壳，所以之前困扰着他/她的病痛都不在了——现在的他/她很轻盈、很自在、很年轻、很健康，会是你见过的他/她最美好的样貌。

他/她会回来看看你们，用着另一种（心魂上的）眼睛，特别是在最后一面。他/她会在空气里，看着你们，也看着曾经的、另一个“他/她”自己；带着满满的感谢，跟你们、也跟他/她死去的自己好好“再见”——如果你们哭得太伤心，他/她也会因为舍不得你们如此为着他/她，而无法好好离开、好好当另一边世界的小孩。

他/她在这个世界上也曾经是小孩，就跟你（孩子）一样；现在他/她选择到另一个世界重新去当可爱的（大）小孩，我们就一起祝福他/她在那个世界好好长大，就像你会在这里好好长大一样。

〔补充说明：这些情节可以透过玩玩偶等家家酒的形式先跑过几次，让孩子熟悉。〕

其实对于亡故的人，当你们想念着他/她的时候，他/她也想念着你们；想念把你们牵系在一起……你们心里装着他/她，他/她心里也装着你们：只要有着对彼此的想念，彼此一定会知道。

他/她会为着心爱的你们，创造出一个充满爱的、光亮的空间，把他/她对你、对大家的爱与想念，用风、用雨、用变换的光影告诉着你们：风中有他/她对你们的絮语，雨中有他/她对你们的歌唱，光影中也有他/她对你们怀念与照顾的编织……——他/她并没有离开你们，他/她仍与你们无形地同在。

好好跟他/她说声：“再见！”——你（此指孩子）可以轻轻抚摸着他/她，就像从前一样，在棺盖还没落上的时候——用微笑而不是眼泪……。因为他/她已经启



程，进行着一次不带着翅膀的飞行，他 / 她会飞向一个充满光与温暖的地方。

不要怕对孩子谈“死亡”，以为孩子不懂或受不了。孩子和灵性界还没切分到这么开，孩子懂得灵性界大家“一体”的感觉。“死亡”只是一个过程，孩子不会害怕死亡，因为孩子也从“死亡”而来。

孩子会对“死亡”恐惧，往往是大人的灌输、教育太成功了！

以平和的心和孩子说（亲人）“死亡”的这件事，不要太情绪化。当你的眼泪是纯净的、平和的，孩子也会感受到深度的平静；而“死亡”给人最深刻的教育，不就是死亡当中的庄严、祥和与平静吗？

教导孩子正视死亡，而不是逃避。

不要怕伤害到孩子而忌讳提到亲人的死亡；如果孩子之后是靠着自己发现这样的事实，孩子将无法再信任“大人 / 成人的‘权威’”，因为连“权威”都对自己隐瞒与撒谎。孩子会感觉当时的自己并没有被家人容纳、接受，因为自己被大人以“保护”之名隐形地排除在外。

“悲伤时，大家一起悲伤；欣喜时，大家一起欣喜。”这才是维系家族情感的基础细节——因为家族真的可以同甘共苦，所以家族是每个人最忠实的后盾。

“死亡”只是一扇门——正如“出生”，是我们进入地球的窄门——“死亡”是我们回到“更广阔的自己”的另一扇门。只要通过任何这样的门槛，我们就同意接受了某部分的死亡：在地球出生，我们同意先让自己在灵性界死亡，换取物质界的出生；在地球死亡，我们也结束了自己物质性的存在，进入灵性上的整合与重生。

人，心魂可以不灭，这是更大的“完整”，也是“永生”的真谛——用祝福而不是悲伤，来看待这个庄严的过程。段落收束在句点，却知道这只是一个段落的完成；句号之后，还有心魂另外的书写，不会就此嘎然而止——因为，人的内在本质，从来就是一种“源源不绝”！

〔原始问题: 最近家中长辈因急重症病逝医院，不知如何和很亲的孙女（两岁半）告



知，从入院到过世，时间相当短，小孙女只知阿妈生病，还常常祝福阿妈快好起来，过几天就是告别式了，孩子也会到场，请教老师该如何和孩子说明呢？]

【投稿须知】想要投稿？想要发布招生、招聘、培训及工作坊信息[请进](#)