



# 阅读 ( Reading )

发布人：陈琪莹 发布时间：2016年3月17日



书本的阅读只锻炼着你在智性上的玩弄、推敲与机巧，不容易帮助你开阔；宽阔的阅读，一定得放掉书本，否则只会把人生愈读愈窄。

本文由作者授权本站刊发，未经许可，严禁转载

作者：陈琪莹

撰文：2016年3月17日

“阅读”绝对不应止于文字；“阅读”可以发生在所有的事件里——如果要借“阅读”帮助人的开启，就要肯阅读一切。

于是透过阅读，你成为火、成为风、成为水、成为土，你将自己转换成宇宙的一



切——你感知着世界来阅读。

书本的阅读只锻炼着你在智性上的玩弄、推敲与机巧，不容易帮助你开阔；宽阔的阅读，一定得放掉书本，否则只会把人生愈读愈窄。

先练习阅读物质、然后阅读心质、再灵质，让你的感官由外转内——这是一种渐进式的修习。仔细阅读任何事物，能敏锐与深化你的感官，而持续在你的心魂上作用：你的心魂状态没有一刻相同，上一刻的你可能完全不等同于下一刻，所以你每次的阅读都是新鲜的，即使阅读的（仿佛）是相同的事物；但人一旦心境不同，启发也将是不同的。

我们会去阅读的事物，通常牵连着我们的业力与命运；阅读外在的同时，我们也阅读了深层的自己。

我们的任务之一，是将“爱”带入地球，让地球成为“爱”。“爱”能让我们看到之前不能看到的，理解之前不能理解的。当我们以“爱”来阅读一切，我们就开始唤醒了心魂的本质；心魂被真的唤醒，才是人类完整的道德——以“爱”阅读能强化心魂的道德性。

〔补充说明：“美德”、“道德”并不是那些我们所做或做出来的事；“美德”、“道德”是一种心魂的能力。〕

当我们愈深刻地阅读着宇宙的一切，我们愈会对着宇宙的神圣性升起景仰、孺慕之情，愈充满着对宇宙的敬畏与赞叹！

也因为这种理解，我们触及了所有事物的神圣，也触及了每个人本质上的神圣，因为每个人、每件事都神圣、独特到不可替代；也因此，我们能发展出无边界的博爱。

阅读我们的遇见，也因阅读而发现、认识神性的自己——我们因宇宙的给予而存在，也知道我们就活在宇宙神圣的给予里——阅读，会让我们走进宇宙的神秘里，愿意成就自己来圆满宇宙深度的神秘。

\*阅读事物的方式 请参考以前的贴文” [歌德观察法](#) “一篇



---

**【投稿须知】** 想要投稿？想要发布招生、招聘、培训及工作坊信息 [请进](#)