



【上海】华德福空间体育工作坊招生啦！

发布人：花开 发布时间：2014年9月25日



主办方：上海甜妈儿童之家（[博客](#)）

2014年，儿童之家开始筹建爸爸活动小组，也计划能帮助更多的社区或者妈妈朋友圈组建在家华德福活动小组。那么，如何陪伴孩子游戏，如何建构适合孩子的大肢体游戏尤其是爸爸们能参与的，就非常重要了。

华德福的体育活动是和孩子内在发展密切结合的，不是随随便便跑个步比个赛那样简单。华德福学校的游戏课和体育课如何开展，如何将这个特色课程开展的生动有趣，想必是很多华德福学校老师考虑的问题。

基于以上两个原因，我们特意邀请了成都华德福学校的资深老师罗绚老师把实用空



间体育课程带到上海。

华德福Bothmer体操及运动是华德福的特色课程，通过对不同时期孩子的身体需求和空间发展安排和设计活动，培养他们的身体意识、空间意识、团队意识，加强节奏、平衡、反应等能力，加强身体和意识的统一，帮助个人在物质世界自我表达的完善。

运动作为华德福教育中非常重要的元素渗透在主课、语言课等很多课程之中，而运动的问题也会导致读写困难、自我表达障碍、社交障碍、缺乏自信和意志等，所以运动课在华德福教育中尤为重视。作为一种特色课程，运动课在全世界的华德福学校深受孩子们喜爱，没有机械的训练和考试，孩子们在韵律节奏和故事或场景中完成跑、跳、躲避、接、传、投等各种运动元素。

在工作坊中，我们会通过身体体验华德福的运动课程，发现华德福运动的独特乐趣和魅力，然后结合孩子空间意识发展过程和身心发展特点，来了解华德福运动课程是如何通过课程设计来达到滋养物质身体、生命体并发展自我的，基于对不同年龄孩子空间意识的了解，来认识运用怎样的运动形态和原型满足孩子发展需求。

通过四天课程可以对中低段运动教育有整体性把握和鲜活的认识，同时可以进行初步的运动教学实践及引导孩子的群体活动。

其他涉及的内容包括“原初图景”如何激发孩子本身的运动渴望？规则的意义和规则感的培养；冲突的引导及解决等。

时间：

课程分两期，第一期为针对幼儿园到二年级的孩子，时间为2014年10月18-19日（周六周日）

第二期为针对三到五年级的孩子，时间为2014年11月22-23日（周六周日）

内容安排：

	第一天10/18	第二天10/19	第三天11/22	第四天11/23
--	----------	----------	----------	----------



8:30~9:15	律动、节奏、Bothmer	律动、节奏、Bothmer	律动、节奏、Bothmer	律动、节奏、Bothmer
9:15~10:00	空间运动发展背景及介绍	儿童意识发展及相应空间意识的发展	运动的精神本质及在教育中的意义	空间的维度及活动形态
10:00~10:30	茶歇			
10:30~12:00	圆圈的保护——幼儿园及一年级运动体验及讲解	两极的相遇——二年级运动体验及讲解	冒险的旅程——三年级运动体验及讲解	入世的意志——四五年级运动体验及讲解
12:00~14:00	午休			
14:00~15:30	圆圈的保护——幼儿园及一年级运动体验及学习	两极的相遇——二年级运动体验及讲解	冒险的旅程——三年级运动体验及讲解	入世的意志——四五年级运动体验及讲解
15:30~16:00	茶歇			
16:00~17:00	幼儿园及一年级运动特点、设计原则	二年级运动特点及设计原则	三年级运动特点及设计原则	四五年级运动特点及设计原则
	回顾及解答	回顾及解答	回顾及解答	回顾及解答

老师介绍：

罗绚：国内华德福运动初期成员之一，全国华德福师资培训及指导老师，也是国内第一位科学主课及空间运动老师，国内最早华德福戏剧教育实践老师。曾在澳大利亚墨尔本和美国艾默生华德福学校学习，先后在德国、瑞士、韩国、菲律宾、印度、泰国、台湾等地学习及学术交流。曾在成都华德福学校担任游戏运动、科学及戏剧老师并参与学校建设发展、人事及管理工作。目前进行高中运动及戏剧教学，负责全国奥林匹克项目及参与华德福论坛CWF工作及与主流教育机构的交流等工作。

费用及报名方式：



接受第一期和第二期分开报名，也可以四天一起报名。800元/期/人，1500/两期/人
发送标题为“空间体育工作坊+姓名”的邮件到mamaxuetangsh@163.com,信中
写明您要报名的期数以及留下您的联系电话，我们老师会和您联系。

课程地点：

上海郊区，开课后会告诉详细地址

非常期待大家的到来，尤其是爸爸们的加入。

【投稿须知】想要投稿？想要发布招生、招聘、培训及工作坊信息[请进](#)